

| PROVES DE LES QUALITATS FÍSiques BÁSiques | RESULTATS SETEMBRE DATA: | RESULTATS NOVEMBRE DATA: | RESULTATS JUNY DATA: |
|---|---|---|-------------------------------------|
| 1) PROVA DE RESISTÈNCIA: TEMPS MÀXIM DE CARRERA CONTINUA (MINUTS I SEGONS) | | | |
| 2) PROVES DE FORÇA: 2.1) LLANÇAMENT DE BALÓ MEDICINAL (Fª TREN SUPERIOR: METRES I CENTIMETRES) | | | |
| 2.2) SALT HORIZONTAL PEUS JUNTS (Fª TREN INFERIOR: METRES I CENTIMETRES) | | | |
| 3) PROVA DE VELOCITAT: 40 METRES LLISOS (SEGONS, DECIMES I CENTESIMES) | | | |
| 4) PROVA DE FLEXIBILITAT: FLEXIÓ DE TRONC SENTAT AMB LES CAMES OBERTES (CENTIMETRES) | | | |

*** VALORACIÓ I OBSERVACIONS:**