EVALUACIÓN PRÁCTICA DE LA UNIDAD DEL CALENTAMIENTO. - 3ESO.

Tenéis que diseñar los ejercicios de la parte del calentamiento que se os asigne. Recordad que cada parte del calentamiento tiene un tiempo de trabajo global y un tiempo para cada ejercicio.

A la hora de dirigir esa parte delante de vuestros compañeros, tened en cuenta:

- Control del tiempo general y el de cada ejercicio.
- Explicaciones claras y concisas (incluso con demostraciones) + Tono de voz.
- Dominio del grupo (tratad que os hagan caso).
- Espacio de trabajo.
- Ubicación mientras dirigís.
- Material: uso y control (quién lo necesite).

DISEÑO Y DIRECCIÓN DE MOVILIDAD ARTICULAR		
Integrantes:		
Nombre ejercicio: Dibujo: Tiempo ejercicio:	Nombre ejercicio: Dibujo: Tiempo ejercicio:	Nombre ejercicio: Dibujo: Tiempo ejercicio:
Nombre ejercicio: Dibujo: Tiempo ejercicio:	Nombre ejercicio: Dibujo: Tiempo ejercicio:	Nombre ejercicio: Dibujo: Tiempo ejercicio:
Nombre ejercicio: Dibujo: Tiempo ejercicio:	Nombre ejercicio: Dibujo: Tiempo ejercicio:	Nombre ejercicio: Dibujo: Tiempo ejercicio: